

F I D A L
Comitato Regionale Pugliese
- Settore Tecnico -



Regolamenti Attività Invernale 2012

CROSS

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE Cassano Murge (BA) Agriturismo Ruotolo - 26 febbraio 2012

Regolamento

1. Il C.R. Pugliese FIDAL indice e l'Atletica Acquaviva organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre 2012.

2. Programma Tecnico

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10

2.1.2 JUNIORES: km.8

2.1.3 ALLIEVI: km.5

2.1.4 CADETTI: km.2,5

2.1.5 RAGAZZI: km.1,5

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 JUNIORES: km.6

2.2.3 ALLIEVE: km.4

2.2.4 CADETTE: km.2

2.2.5 RAGAZZE: km.1,5

Ore 9.00 Riunione Giurie e Concorrenti, ritiro numeri, conferma iscrizioni;

Ore 9.30 Gara Categoria Esordienti Femminili Metri 700 circa;

Ore 9.45 Gara Categoria Esordienti Maschili Metri 700 circa;

Ore 10.00 Gara Categoria Ragazze Metri 1500 circa;

Ore 10.15 Gara Categoria Ragazzi Metri 1500 circa;

Ore 10.30 Gara Categoria Cadette Metri 2000 circa; **non valida per l'assegnazione del titolo individuale 2012**

Ore 10.45 Gara Categoria Cadetti Metri 2500 circa; **non valida per l'assegnazione del titolo individuale 2012**

Ore 11.15 Gara Categoria Allievi Metri 5000 circa;

Ore 11.40 Gara Cat. Allieve Km.4 - Junior F. Km 6 – Promesse/Senior F. Km 8.0 circa;

Ore 12.15 Gara Cat. Junior Maschile Km. 8 – Promesse/Senior Maschili Km. 10.0 circa;

Ore 13.00 Premiazioni;

Iscrizioni tramite procedura on line

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) appartenenti alla categoria Juniores.

3.3 Alla gara Allievi/e partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.

3.4 Gli atleti stranieri Promesse/Juniores (**già tesserati continuativamente sin da Allievi**) concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Regionale di categoria.

4. PREMI

4.1 Saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni categoria maschile/femminile al primo classificato di ogni categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Regolamento

Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL indice il Campionato di Società di Cross 2012, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER.

Il Campionato si articolerà nel seguente modo:

Programma Tecnico

1^ PROVA REGIONALE 15/01/12 Trinitapoli Iscrizioni tramite procedura on line

Centro di educazione ambientale (CASA DI RAMSAR) situato nella zona umida alle spalle del campo sportivo situato su via mare. **(Zona umida)**

Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.4

JUNIORES M: km.6

ALLIEVI: km.4

CADETTI: km.2,5

RAGAZZI: km.1,5

Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.4

JUNIORES F: km.4

ALLIEVE: km.3

CADETTE: km.2

RAGAZZE: km.1,5

Ore 9.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni
Ore 9.30 Gara Categoria Ragazze Mt.1500
Ore 9.45 Gara Categoria Ragazzi Mt. 1500
Ore 10.00 Gara Categoria Cadette Mt. 2000
Ore 10.15 Gara Categoria Cadetti Mt. 2500
Ore 10.30 Gara Categoria Allieve Mt. 3000
Ore 10.50 Gara Categoria Allievi Mt. 4000
Ore 11.10 Gara Categoria Junior F - Promesse/Senior F Mt. 4000
Ore 11.40 Gara Categoria Junior M Mt. 6000
Ore 12.10 Gara Categoria Promesse/Senior M Mt. 4000
Ore 12.30 Premiazioni

2^ PROVA REGIONALE 19/02/12 **Altamura Agriturismo Chinunno via per Mercadante Km 10 Contrada Chinunno 19/2/2012 (Foresta Mercadante)**

Iscrizioni tramite procedura on line

Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.6

ALLIEVI: km.4

CADETTI: km.2,5

RAGAZZI: km.1,5

Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.6

JUNIORES F: km.4

ALLIEVE: km.3

CADETTE: km.2

RAGAZZE: km.1,5

Ore 9.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni
Ore 9.30 Gara Categoria Ragazze Mt.1500
Ore 9.45 Gara Categoria Ragazzi Mt. 1500
Ore 10.00 Gara Categoria Cadette Mt. 2000 **gara valida per l'assegnazione del titolo individuale 2012**
Ore 10.15 Gara Categoria Cadetti Mt. 2500 **gara valida per l'assegnazione del titolo individuale 2012**
Ore 10.30 Gara Categoria Allieve Mt. 3000
Ore 10.50 Gara Categoria Allievi Mt. 4000
Ore 11.10 Gara Categoria Junior F - Promesse/Senior F Mt. 6000

Ore 11.40 Gara Categoria Junior M Mt. 6000
Ore 12.10 Gara Categoria Promesse/Senior M Mt. 10.000
Ore 12.30 Premiazioni

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili. Nelle categorie J/P/S/M porteranno punteggio per la classifica di Società tre atleti di cui almeno due di cittadinanza italiana. Gli atleti stranieri Promesse/Juniores (**già tesserati continuativamente sin da Allievi**) rientrano nella quota di "Atleti Italiani" .
- Per le Categorie Ri-e, Ci-e, Ai-e, Juniores m/f: Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando **6 punteggi (non più di 3 per prova)** nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Per le categorie Allievi/e e Juniores m/f ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale.
- Per le Categorie Senior/Promesse m/f: Verrà stilata classifica di società sulla base della singola prova disputata per specialità la classifica verrà composta assegnando 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando al massimo 3 punteggi. Le Società con 2 ed 1 punteggio verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società con almeno tre atleti classificati. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale.
- In ogni prova, agli eventuali ulteriori atleti classificati (oltre i primi 3) della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

Premi

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2012

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI

Regolamento

1. Il comitato Regionale FIDAL Puglia indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti - Promesse e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale 29.01.12 Bari.
- 2ª Prova Regionale 05.02.12 Acquaviva delle Fonti

3. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

- 3.1 *Gare Uomini*
DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*
DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

- 3.1 *Gare Uomini*
DISCO (kg. 1,750)
MARTELLLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*
DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO PROMESSE

- 3.1 *Gare Uomini*
DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*
DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Per ciascuna delle due prove regionali sono inserite gare di contorno di lancio del peso per le categorie A/J/P/S e Cadetti/e, per quest'ultima categoria i risultati conseguiti varranno quale indicativa per l'eventuale partecipazione al Promoindoor 2012.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Promesse, Juniores, Allievi, Seniores e Master (**35-44 anni**) gli atleti stranieri Allievi/e, Juniores e Promesse (già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal).
- 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in **qualsiasi Prova Regionale** anche in regioni diverse dalla propria
- 4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI AJPSM M/F

1[^] Prova
Acquaviva delle Fonti (BA) 28 gennaio 2012

2[^] Prova
Acquaviva delle Fonti (BA) 5 febbraio 2012

Programma Orario della 1° prova **Acquaviva delle Fonti 28 gennaio 2012**

Organizzazione : C.R. Pugliese FIDAL
Resp. Organizzativo: Giacomo Bruno
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : Stadio "Giammaria" 28 gennaio 2012
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara entro 30' dall'inizio della gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	
		Corse	Concorsi
14,30	Ritrovo giurie e concorrenti e termine consegna tagliandi		
15,00	Giavellotto A/J/P/S M/F		
15,30		60 hs A/J/P/S F.	Peso Cadetti/e
16,00		60 hs A/J/P/S M.	
16,15	Disco A/J/P/S M/F		Peso A/J/P/S M.
16,30		60 m C/A/J/P/S F.	
16,45		60 m C/A/J/P/S M.	
17,00		300 m C/A/J/P/S F.	Peso A/J/P/S F.
17,30	Martello A/J/P/S M/F	300 m C/A/J/P/S M.	

Programma Orario della 2° prova
Acquaviva delle Fonti (BA) 5 febbraio 2012

Organizzazione : Amatori Atletica Acquaviva
Resp. Organizzativo: Giacomo Bruno
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : c/o Campo sportivo Acquaviva
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara entro 30' dall'inizio della gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO	
		Corse	Concorsi
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti e termine consegna tagliandi		
9.00	Giavellotto A/J/P/S M/F		
9.30		60 hs A/J/P/S F.	Peso Cadetti/e
10.00		60 hs A/J/P/S M.	
10.15	Disco A/J/P/S M/F		Peso A/J/P/S M.
10.30		60 m C/A/J/P/S F.	
10.45		60 m C/A/J/P/S M.	
11.00		300 m C/ A/J/P/S F.	Peso A/J/P/S F.
11.30	Martello A/J/P/S M/F	300 m C/A/J/P/S M.	

F.T.R.
Domenico Altomare