



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **PUGLIA**

---



# Regolamenti Attività Invernale Cross 2019

# CROSS

## CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

### Regolamento

Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL indice il Campionato di Società di Cross 2019, riservato agli atleti delle categorie RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR.

Il Campionato si articolerà nel seguente modo:

#### Programma Tecnico

1^ PROVA REGIONALE **27/01/2019** **Carovigno (BR)**

**Responsabile organizzativo: Francesco Valente cell. 3936278757**

**Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 24 gennaio 2019**

**Parco delle Colonne (ex Parco Provinciale)**

**Provenendo da Bari o da Brindisi strada statale 379 uscita Carovigno – Torre Santa Sabina.**

#### Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI: km. 3,0

RAGAZZI: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,7

ESORDIENTI B e C km. 0,4

#### Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.8

JUNIORES F: km.5

ALLIEVE: km.4

CADETTE: km.2

RAGAZZE: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,7

ESORDIENTI B e C km. 0,4

2^ PROVA REGIONALE **10/02/2019** **Palo del Colle (BA)**

**Responsabile organizzativo Vincenzo Trentadue cell. 3494563863**

**Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 07 febbraio 2019**

**Masseria Vero contrada Montepaolo S.P. Palo del Colle - Palombaio**

#### Maschile

SENIORES/PROMESSE M: km.10

JUNIORES M: km.8

ALLIEVI: km.5

CADETTI: km. 3,0

RAGAZZI: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,7

ESORDIENTI B e C km. 0,4

#### Femminile

SENIORES/PROMESSE F: km.8

JUNIORES F: km.5

ALLIEVE: km.4

CADETTE: km.2

RAGAZZE: km.1,5

ESORDIENTI A km. 0,7

ESORDIENTI B e C km. 0,4

#### ORARIO GARE COMUNE ALLE DUE PROVE

#### **Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute**

Ore 09.20 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10

Ore 10.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

#### **Ore 10.30 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie giovanili**

Ore 11.10 Gara Allievi km 5 - Categoria Junior F km 5

Ore 11.40 Gara Allieve km. 4

Ore 12.00 Gara Ragazzi km 1,5

Ore 12.15 Gara Ragazze Km. 1,5

Ore 12.30 Gara Cadetti km. 3

Ore 12.45 Gara Cadette Km. 2

Ore 13,00 Gara Esordienti A M+F km. 0,7

Ore 13,15 Gara Esordienti B e C M+F km. 0,4

Ore 13,30 Premiazioni

#### Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili. Gli atleti stranieri (comunitari ed extracomunitari) che si trovano nelle condizioni di cui ai punti 4.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per il numero massimo di punteggi previsto.  
Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri dei punti 4.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di un punteggio.
- Per le Categorie Ri-e, Ci-e, Ai-e, Juniores m/f, Senior/Promesse m/f: Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 6 punteggi (non più di 3 per prova) nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Per le categorie Allievi/e, Juniores m/f e Senior/Promesse m/f ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale.
- In ogni prova, agli eventuali ulteriori atleti classificati (oltre i primi 3) della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

#### Premi

- In ogni prova saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara. Al termine della seconda prova verrà premiata con trofeo la squadra Campione Regionale di ogni categoria

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE Grottaglie (TA) 24/02/2019 Regolamento

**1** Il C.R. Pugliese FIDAL indice e l'A.S.D. Atl. Grottaglie organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre il giorno **24/02/2019 a Grottaglie (TA) presso delle Cave di Fantiano**

**Per chi proviene da Taranto strada statale 7 - 1^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano**

**Per chi proviene da Brindisi strada statale 7 - 3^ uscita Grottaglie proseguire per via 25 luglio mantenere la destra indicazioni Cave di Fantiano**

**Organizzazione: Atl. Grottaglie**

**Responsabile organizzativo: Antonio Catalano cell. 3393564969**

**Iscrizioni tramite procedura on line entro giovedì 21 febbraio 2019**

### **2. Programma Tecnico**

#### **2.1 Gare Uomini**

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10

**2.1.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3**

2.1.3 JUNIORES: km.8

2.1.4 ALLIEVI: km.5

2.1.5 CADETTI: km. 3,0

- 2.1.6 RAGAZZI: km.1,5  
2.1.7 ESORDIENTI A km. 0.700  
2.1.8 ESORDIENTI B e C km. 0,4

## **2.2 Gare Donne**

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8  
**2.2.2 SENIORES/PROMESSE: cross corto km. 3**  
2.2.3 JUNIORES: km.5  
2.2.4 ALLIEVE: km.4  
2.2.5 CADETTE: km.2  
2.2.6 RAGAZZE: km.1,5  
2.2.7 ESORDIENTI km. 0.700  
2.2.8 ESORDIENTI B e C km. 0,4

## **Orario Gare**

### **Ore 09.00 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie assolute**

- Ore 09.20 Gara Categoria Promesse/Senior M km. 10  
Ore 10.20 Gara Junior M km 8 - Promesse/Senior F km. 8

### **Ore 10.30 Riunione Giurie e Concorrenti e conferme iscrizioni categorie giovanili**

- Ore 11.10 Gara Promesse /Senior M F cross corto km.3  
Ore 11.25 Gara Allievi km 5 - Categoria Junior F km 5  
Ore 11.50 Gara Allieve km. 4  
Ore 12,10 Gara Cadetti Km. 3.0  
Ore 12.25 Gara Cadette Km. 2  
Ore 12.50 Gara Ragazzi km. 1.5  
Ore 13.00 Gara Ragazze Km. 1.5  
Ore 13.15 Gara Esordienti A M+F mt. 700  
Ore 13.30 Gara Esordienti B e C M+F mt. 400  
Ore 13.40 Premiazioni

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

3.1 Alle gare delle categorie Allievi e Juniores possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi, Juniores. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3.2 La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.

## **4. PREMI**

4.1 Saranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni categoria maschile/femminile al primo classificato di ogni categoria verrà assegnata la maglia di Campione Regionale.