

CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2019

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI

Regolamento

1. Il comitato Regionale FIDAL Puglia indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

- 1ª Prova Regionale 13.01.19 Bari.
- 2ª Prova Regionale 09.02.19 Bari.

3. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 1,750)
MARTELLLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

3. PROGRAMMA TECNICO PROMESSE

3.1 *Gare Uomini*

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 *Gare Donne*

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Per ciascuna delle due prove regionali sono inserite gare di contorno di lancio del peso per le categorie A/J/P/S.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "italiani equiparati" delle categorie Promesse, Juniores, Allievi, Seniores. Oltre agli atleti italiani della categoria Allievi/e, Juniores e Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualsiasi Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria

4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Programma Orario della 1° prova

Bari C.S. Bellavista 13 gennaio 2019

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : Campo Scuola Bellavista
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO
08.30	Ritrovo giurie e concorrenti consegna tagliandi	
09,00	Martello A/J/P/S M/F	
10,00	Peso A/J/P/S M	
10,30	Disco A/J/P/S M/F	
10.45	Peso A/J/P/S F	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	

Programma Orario della 2° prova

Bari C.S. Bellavista 09 febbraio 2019

Organizzazione : CR FIDAL PUGLIA
Delegato Tecnico: Nicola Savino
Impianto : Campo Scuola Bellavista
Iscrizioni : Direttamente sul campo gara

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO
14.00	Ritrovo giurie e concorrenti consegna tagliandi	
14.30	Martello A/J/P/S M/F	
15.30	Peso A/J/P/S M	
16.00	Disco A/J/P/S M/F	
16.15	Peso A/J/P/S F	
17.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	

F.T.R.
Domenico Altomare