



## **REGOLAMENTO**

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

Le società sportive dilettantistiche Sport Running Portoselvaggio e Salento in Corsa Veglie, in collaborazione con il Rotary Club di Nardò, con il patrocinio della Fidal, del Comune di Nardò e della Provincia di Lecce organizzano per **Domenica 5 Maggio 2019** la quinta edizione del **Portoselvaggio Natural Trail**, gara di corsa su sentieri naturali.

### **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

**Portoselvaggio Natural Trail** è una corsa a piedi di **15,600 chilometri (D+262 mt)** lungo i sentieri del Parco Naturale attrezzato di Portoselvaggio, a Nardò, **con partenza alle ore 9.30 di Domenica 5 Maggio dalla Masseria di Torrenova ed arrivo presso la medesima struttura.**

Tempo massimo consentito 3 ore.

### **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

- Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master in regola con il tesseramento 2019 e tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard valida per la data del 5/5/2019 che abbiano compiuto il 20 anno di età (come millesimo) e con allegato certificato per Attività Agonistica, limitatamente ed in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla Fidal; i titolari di Runcard devono esibire il certificato di idoneità in originale al ritiro del pettorale;
- Atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18 anno di età (millesimo).

Per la partecipazione è necessaria esperienza su sentieri sterrati, con presenza di rocce e radici esposte, buon allenamento, abbigliamento adeguato, con particolare attenzione per scarpe da trail (A5), fortemente consigliate. Prevista anche una camminata non competitiva.

### **Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

E' obbligatorio che al momento del via il partecipante sia in regola con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera.

## Art. 5 ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di:

**.15,00 € (quindici/00 euro) con diritto al pacco gara (maglietta tecnica);**

Sarà possibile scegliere la taglia della maglietta contenuta nel pacco gara selezionandola con apposita procedura entro e non oltre la data del 23/aprile/2019.

**Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza a sostegno di progetti di ricerca promossi dal reparto di Oncologia Pediatrica dell'Ospedale Vito Fazzi di Lecce**

Il pagamento si potrà effettuare esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

**“ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

**SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO” – Via Santa Maria del Ponte snc – 73048 Nardò (LE)**

**Banca Popolare di Puglia e Basilicata – succursale di Nardò**

**IBAN: IT08 Q053 8579 8200 0000 0002 801**

**Indicando nella CAUSALE il Codice Fidal Società + n° atleti iscritti**

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 2 maggio**. Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it).

- e-mail: [assistenza@cronogare.it](mailto:assistenza@cronogare.it)

- FAX: 0832 1785132

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di **cronogare.it**.

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:** Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da **Cronogare** con sistema **Championchip-MySdam**. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it)

## Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 4 Maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presso Masseria Torrenova e la mattina della gara, dalle ore 7 alle ore 8:45.

## Art. 7 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO correre con il pettorale di gara, portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Per motivi di ulteriore sicurezza sarà consentito correre con il Telefono cellulare.

## **E' FORTEMENTE CONSIGLIATO PER TUTTI**

- Utilizzo di scarpe da Trail Running (A5): il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni

È altresì consentito (e per i meno esperti consigliato) l'uso dei bastoncini e/o di uno zainetto leggero provvisto di borraccia e sali minerali. Per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara. È vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso, a pena di squalifica immediata.

## **Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di rifiuti di qualsiasi genere lungo percorso,
- omissione di soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

Sono accettati solo reclami scritti presentati entro 30' dall'affissione dei risultati allegando la tassa € 100.00. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento, previo autorizzazione della Fidal, per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

## **Art. 10 TEMPO MASSIMO, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.30).

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara.

In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Gli atleti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo dal servizio scopa. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto, il ristoro avverrà solo nei pressi della Drink Area ed i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Chi verrà sorpreso a gettare qualsiasi tipo di rifiuto per terra (bottigliette, bicchieri, fazzoletti, incarti di integratori ed altro) sarà immediatamente squalificato. L'organizzazione sarà particolarmente puntigliosa su questo punto.

Le borracce o i camelbak potranno essere riempiti solo con acqua.

Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

## **Art. 11 PREMI**

### **SOCIETA'**

- prime 3 per numero di Iscritti

### **INDIVIDUALI (PREMI IN NATURA)**

**Primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria appartenent): "TROFEO CORRI IN AIUTO"**

- primi 3 cat. Assoluti SM/SF
- primi 3 per ogni Cat. SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.

## **Art. 12 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di

tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Portoselvaggio Natural Trail.

## **Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **RACCOMANDAZIONI FINALI:**

Portoselvaggio Natural Trail raccoglie fondi a favore dell'Ospedale Oncologico Pediatrico Vito Fazzi di Lecce: è una gara Fidal a tutti gli effetti, ma è anche e forse soprattutto una gara di solidarietà. Cerchiamo di fare in modo che sia una giornata di festa. Come per ogni trail, anche il Portoselvaggio Natural Trail, pur non presentando tratti tecnicamente impossibili, presenta un grado di difficoltà diverso e maggiore rispetto alle corse su strada. Alcuni sentieri del percorso non sono accessibili ai mezzi di soccorso su gomme. Fate attenzione, perché con tutta la buona volontà non possiamo soccorrevi celermente su alcuni tratti! Sul percorso possono presentarsi ostacoli accidentali, rocce, salite o discese impegnative, tratti in cui il sentiero diventa molto stretto e lungo i quali il sorpasso non è vietato, ma sconsigliato. Consigliamo a tutti i partecipanti un abbigliamento adeguato, scarpe adeguate ed comportamento improntato ad un'etica solidaristica prima ancora che agonistica.

### **COME RAGGIUNGERCI**

#### **Da Lecce/Brindisi:**

Tangenziale Ovest di Lecce uscita 14 (Monteroni- Arnesano) proseguire sulla SP119 fino a Porto Cesareo.

Da qui seguire la litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova

#### **Da Taranto:**

Prendere la SS7ter fino a Manduria, proseguire su SS174 per Avetrana, seguire la SP359 per Nardò. Al km 17+500 circa alla rotatoria proseguire per S. Isidoro. Da qui svoltare a sinistra sulla litoranea per S. Maria al

Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova.

## **DOVE ALLOGGIARE**

Per tutti gli atleti iscritti ed accompagnatori sono disponibili diverse formule di pacchetti soggiorno, a prezzi convenzionati, presso il complesso turistico "Tramonti – Torre Inserraglio".

Per info e prenotazioni contattare: [info@tramontiservice.it](mailto:info@tramontiservice.it) – [info@altrapuglia.it](mailto:info@altrapuglia.it)

## **INFORMAZIONI**

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili su Facebook "PORTOSELVAGGIO NATURAL TRAIL":

<https://www.facebook.com/Portoselvaggio-Natural-Trail-1385587231700279/?fref=ts>

oppure contattando telefonicamente il comitato organizzatore:

347/7034413 (Massimiliano MARINACI – SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO Nardò)

339/4153645 (Giuseppe DE MAGLIE – SALENTO IN CORSA Veglie)

339/5869875 (Giancarlo SCHIAVONE- Rotary Club Nardò)

**Nardò 21 /02 /2019**

## **FIDAL – C.R. PUGLIESE SETTORE AMATORI-MASTERS VISTO SI APPROVA – BARI 20/03/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2019 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. La manifestazione è classificata di livello BRONZE. E' ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

